

1. Задълбочавате се в спора.	7 6 5 4 3 2 1	Избягвате спора.
2. Изказвате своите изводи с тон, който не търпи възражения.	7 6 5 4 3 2 1	Изказвате своите изводи с извинителен тон.
3. За да постигнете своето, категорично и остро възразявате.	7 6 5 4 3 2 1	Избягвате да възразявате, защото мятате, че така няма да постигнете своето.
4. Не обръщате внимание на това, че другите не приемат обясненията ви.	7 6 5 4 3 2 1	Страдате, ако видите, че другите не приемат обясненията ви.
5. Спорните въпроси поставяте в присъствието на опонента.	7 6 5 4 3 2 1	За спорните въпроси говорите в отсъствието на опонента.
6. Не се притеснявате, ако сте в напрегната обстановка.	7 6 5 4 3 2 1	В напрегната обстановка се чувствате неловко.
7. Смятате, че в спора трябва да проявите своя характер.	7 6 5 4 3 2 1	Смятате, че в спора не е нужно да проявявате емоции.
8. Не отстъпвате по време на спор.	7 6 5 4 3 2 1	Склонен сте да отстъпвате в спор.
9. Смятате, че хората лесно преодоляват конфликтите.	7 6 5 4 3 2 1	Смятате, че хората трудно се справят с конфликтите.
10. Ако избухнете, приемате това за нормално и неизбежно.	7 6 5 4 3 2 1	Ако избухнете, след това се чувствате виновен.

Резултат от теста

Съединете оградените отметки в таблицата и ще получите своя профил, показващ графично поведението ви в конфликтна ситуация. От разположението на начупената линия можете да видите как най-често се държите в конфликтна ситуация. Колкото по-вляво е профилът, толкова по-силно е вашето конфликтно поведение, склонен сте да създавате конфликти. Ако профилът е разположен вдясно, това означава, че сте склонен да избягвате конфликтите.

Съберете общия сбор на точките, които сте оградили, за да определите своята степен на конфликтност.

70 точки – много висока степен на конфликтност

60 – 70 точки – висока степен на конфликтност

50 – 60 точки – ясно изразена конфликтност

11 – 15 точки – склонност към избягване на конфликтите